

Hygienråd i förskolan

Infektioner i förskolan sprids främst genom våra händer men även via föremål, handtag och leksaker. Följande råd är till för att förhindra smittspridning i förskolan.

Handtvätt för personal

- Efter toalettbesök/blöjbyte samt vid kraftig ned smutsning – använd handsprit efteråt.
- Efter att man har hjälpt ett barn att snyta sig – använd handsprit efteråt.
- Efter utevistelse.
- Efter hantering av smutstvätt.
- Före måltid, dukning och servering.
- Före matlagning.

Handsprit – rutin för användning

När ingen synlig smuts förekommer på händerna kan handsprit ersätta tvål och vatten som kan torka ut huden. Handsprit är återfettande och är en bra hudvårdsprodukt för händerna.

Handsprit används på synligt ren och torr hud. Arbeta in rikligt med handsprit i händerna. Fördela handspriten mellan fingrarna, på handryggar, handflator och runt handleder och arbeta in den ordentligt tills händerna känns torra.

Handskar

- Används av personal vid blöjbyte eller när man hjälper större barn på toaletten.
- Används vid kontakt med kräkningar, avföring och blod.

Handtvätt för barnen

- Efter toalettbesök.
- Efter utevistelse.
- Före alla måltider (inklusive mellanmål/fruktstund/fika) och dukning.

Rutin vid handtvätt

- Tvätta händerna med flytande tvål och rinnande vatten.
- Tvätta noga alla ytor på händerna med tvål så att ordentligt skum uppstår.
- Torka händerna med en pappershandduk.

Råd vid blöjbyte

- Ha engångshandskar, engångsunderlägg, engångshanddukar och handsprit inom räckhåll.
- Ta fram allt du behöver för blöjbytet innan du börjar.
- Blöjbyte görs på skötbord med avtorkningsbar dyna (som tål desinfektionsmedel) och engångsunderlägg.
- Personal ska ha underarmar fria från kläder under detta arbetsmoment. Ta av eventuella koftor.
- Använd handskar.
- Barnen tvättas och torkas med engångstvattningslappar.
- Kasta engångsunderlägg och torka av dynan med alkoholbaserad ytdesinfektion efter blöjbyte.
- Blöjor kastas i hink med lock som står oåtkomligt för barnen.
- Personal tvättar händerna efter blöjbytet – avsluta med handsprit.
- Plastförkläde av engångstyp används vid risk för stänk, till exempel vid diarré och kräkning.

Hygienråd i förskolan forts.

Barnens toalettbesök

- Barnen får vid behov hjälp med handtvätt
- Använd handskar. Förvara handskarna inom räckhåll.
- Pottor rengörs efter varje användning med rengöringsmedel och alkoholbaserad ytdesinfektion.
- Toalettborstar byts regelbundet.

Råd vid mathantering

- Barn och personal som är infekterade ska inte delta i mathantering, dukning eller bakning.
- Rent förkläde används av personalen vid mathantering.
- Handtvätt (personal kan sprita händerna) före alla måltider.
- Matborden torkas av före och efter måltid.
- Disktrasan kramas ur och hängs upp så den kan torka när den inte används. Ska bytas dagligen.
- Barnen ska alltid dricka ur egen mugg.
- Smör serveras i mindre skålar.
- Färdigskivat pålägg som ost och skinka är att föredra.
- Vid bakning ska all deg förbrukas eller kastas.

Rengöring

Vid spill av kroppsvätskor ska alkoholbaserat ytdesinfektion användas efter att man har torkat upp. Vid övrig rengöring används rengöringsmedel och vatten. Bakterier och virus trivs i fuktig miljö, till exempel fuktiga textilhanddukar och mjuka leksaker.

Daglig rengöring

- Blöjbytesplatsen inklusive tvättho.
- Toaletter, pottor och handfat.
- Matplatsen.
- Golv.

Veckorengöring

- Hyllor och andra ytor som barnen når.
- Rengöring av sängkläder och örngott. .

Rengöring 1-2 gånger per månad

- Filtar, madrassöverdrag och sovkuddar tvättas 1-2 gånger per månad samt vid behov. De ska vara personliga.
- Leksaker rengörs varannan månad samt vid behov.
- Tvättmaskin eller diskmaskin kan med fördel användas.

Övrigt

- Lär barnen att hosta och nysa i armvecket.
- Låt barnen vistas ute så mycket som möjligt för att minska infektionsrisken.
- Undvik vattenlek i gemensam badbalja eller barnpool.
- Lokalen bör vädras minst 1 gång dagligen mellan 5- 10 minuter.
- Önskvärt att personalen undviker att ha lösnaglar och nagellack under arbetspasset samt har arbetskläder som möjliggör att man kan göra rent händer och underarmar vid blöjbyte.
- Ringar och klockor är föremål där det samlas bakterier samt att de kan riva barnen- om möjligt, låt bli att ha ringar och klockor under arbetspasset.